

# Therapiezentrum Drache 030/ 26 30 64 74

Die Sportgruppen finden in der Regattastraße 104 statt

## Wochenplan

Stand Februar 2019 (Änderungen vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45 Uhr Reha Trainerin: Uta	08:30 - 09:15 Uhr Reha Trainerin: Carolin	09:00 - 09:45 Uhr Reha Trainerin: Uta	09:00 - 09:45 Uhr Reha Trainerin: Jessi	09:00 - 09:45 Uhr Reha Trainerin: Uta
10:00 - 10:45 Uhr Reha Trainerin: Uta	11:00 - 11:45 Uhr Reha Trainerin: Josi	10:00 - 10:45 Uhr Reha Trainerin: Uta	10:00 - 10:45 Uhr Reha Trainerin: Jessi	10:00 - 11:00 Uhr Rückenschule Trainerin: Uta
11:00 - 11:45 Uhr Reha Trainerin: Uta		11:00 - 12:00 Uhr Pilates Trainerin: Uta		11:15 - 12:00 Uhr Reha Trainerin: Josi
12:00 - 12:45 Uhr Reha Trainerin: Uta	15:30 - 16:15 Uhr Reha Trainerin: Uta	12:15 - 13:00 Uhr Reha Trainerin: Josi		
	16:30 - 17:15 Uhr Reha Trainerin: Uta		17:30 - 18:15 Uhr Reha Trainerin: Bianca	
17:30 - 18:30 Uhr Rückenschule Trainer: Christian	17:30 - 18:15 Uhr Reha Trainerin: Uta	16:00 - 16:45 Uhr Reha Trainer: Christian		
18:45 - 20:15 Uhr Yoga Trainerin: Sandra	18:30 - 19:30 Uhr Pilates Trainerin: Uta	18:00 - 19:30 Uhr Yoga Anfänger Trainerin: Sandra		
	19:45 - 20:30 Uhr Reha Trainerin: Uta	19:45 - 21:15 Uhr Yoga Fitte Anfänger Trainerin: Sandra		

Preise: Pilates, Reha, Rückenschule 90,00 €      Yoga monatlicher Beitrag  
          Probestunde 12,00 €                      Probestunde 17,00 €